

PLANIFICACIÓN TUTORÍAS PROGRAMADAS 2019/2020

DATOS DEL PROFESOR-TUTOR

Nombre: Luis Carlos Álvarez García

Email: lalvarez@pontevedra.uned.es

DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre: Técnicas de Intervención Cognitivo Conductuales

Código: 62013102

Periodo temporal (anual / 1º cuatr. / 2º cuatr.): 2 Cuatrimestre

MATERIALES NECESARIOS PARA EL ESTUDIO

Textos básicos de la asignatura: Díaz, M.I., Ruiz, M.A. y Villalobos, A. (2017). Manual de técnicas y terapias cognitivo-conductuales. Bilbao: Desclée de Brouwer.

RECURSOS NECESARIOS PARA LA TUTORÍA

Proyector	X
Pizarra	X
Pizarra digital	
Vídeo	
Otros	Ordenador con webcam

HORARIO DE TUTORÍAS

Día: Lunes

Hora: 20:00 – 20:55

Aula: Aula 110

PLANIFICACIÓN DE LAS SESIONES DE TUTORÍAS

Rúa de Portugal 1
36162 Pontevedra

Tel: + 34 986 851 850
c.academica@pontevedra.uned.es

www.unedpontevedra.com

Ejemplo de planificación de las sesiones

TUTORÍA 1: 17/2/2020

Contenidos: Presentación de la materia, criterios de evaluación, PEC, información sobre el programa mentor up.

Materiales:

Aula y webconferencia	Presentación asignatura en ppt, cronograma, y: Tema 1: Historia de la Terapia Cognitivo Conductual Tema 2: El proceso en Terapia de Conducta
Curso Virtual	Presentación de la asignatura, programación, materiales, y se dejan en el curso virtual los materiales de los Temas 1 y 2

TUTORÍA 2: 2/3/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 3: Técnicas operantes
Prácticos	Ejemplo de un caso clínico de técnicas operantes en niños.

Materiales:

Aula	Presentación de los temas en formato digital (ppt)
Curso Virtual	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos complejos, legislación, referencias bibliográficas complementarias (material audiovisual, etc.), problemas/casos/ejemplos prácticos resueltos.

TUTORÍA 3: 9/3/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 4: Terapias y Técnicas de Exposición
Prácticos	Ejemplo de un caso de terapia de exposición a fobia a volar

Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas

TUTORÍA 4: 16/3/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 5: Desensibilización sistemática y técnicas de relajación
Prácticos	Visionado de un video de relajación

Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas

TUTORÍA 5: 23/3/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 6: Técnicas de modelado y entrenamiento en habilidades sociales
Prácticos	Ejemplo de técnica de modelado y habilidades sociales con un paciente con esquizofrenia

Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas

TUTORÍA 6: 30/3/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 7: Terapia racional emotiva conductual
Prácticos	

Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas

TUTORÍA 7: 20/4/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 8: Terapia cognitiva
Prácticos	Presentación de un caso clínico de depresión y aplicación de terapia cognitiva

Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas

TUTORÍA 8: 27/4/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 9: Técnicas de habilidades de afrontamiento y solución de problemas
Prácticos	

Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
------	---------------------------------------

Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas
---------------	--

TUTORÍA 9: 4/5/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 10: Mindfulness
Prácticos	Audio sobre mindfulness

Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas

TUTORÍA 10: 11/5/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 11: Terapias de tercera generación
Prácticos	

Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas

TUTORÍA 11: 18/11/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 12: Otras técnicas de intervención en Terapia Cognitivo - Conductual
Prácticos	

Coordinación académica



Materiales:

Aula	Presentación de los materiales en ppt
Curso Virtual	Materiales comentados en clase y resolución de dudas

PRUEBAS DE EVALUACIÓN CONTINUA:

Criterios de evaluación:

Se realizará una Prueba de Evaluación Continua (PEC) durante el cuatrimestre, de carácter voluntario y evaluable. Las características de la PEC son:

- El contenido de dicha PEC se referirá a información práctica basada en la metodología de caso clínico y se podrá referir a todo el temario de la asignatura.
- La PEC constará de 10 preguntas de selección múltiple, con tres alternativas de respuesta, para las cuales no habrá penalización.
- La PEC se contestará en línea, en la herramienta de evaluación correspondiente de dicho curso, durante un período limitado.

La PEC puede suponer un incremento de hasta un punto en la nota del examen.

La nota obtenida en la PEC será añadida siempre y cuando se haya conseguido al menos un 5 en el examen.

La PEC vale 1 punto máximo que se añadirá a la nota obtenida en el examen (de mayo/junio o de septiembre), una vez que éste haya sido aprobado. (Si no es así, la calificación de la PEC se perderá y no se guardará para una próxima matriculación en la asignatura)

Fecha de entrega: Finales de abril