

# ¿QUÉ ES?

El Programa MENTOR-UP es un servicio de mentoría gratuito ofrecido por el Centro Asociado de Pontevedra que tiene como objetivo facilitar asesoramiento y apoyo a los estudiantes en función de sus necesidades por parte de toda la comunidad educativa.

Está dirigido a aquellos estudiantes de Curso de Acceso y de Grado que deseen recibir orientación sobre el estudio a distancia, el entorno UNED, la elaboración del TFG, así como información sobre salidas laborales y emprendimiento.

# ¿CÓMO PARTICIPAR?

Si quieres participar en el programa deberás cubrir el formulario que encontrarás en la siguiente dirección: [www.unedpontevedra.com](http://www.unedpontevedra.com)

Existen formularios diferenciados para mentorizados/as -clasificados en función del curso académico y tipo de estudios-, mentores/as y consejeros/as.

Si deseas obtener más información sobre el programa puedes enviar un email a [orientacionestudio@pontevedra.uned.es](mailto:orientacionestudio@pontevedra.uned.es).

# FIGURAS

1

## MENTORIZADOS/AS

Estudiantes de Grado y Curso de Acceso del CA UNED en Pontevedra y sus Aulas que deseen sacar el máximo partido al estudio a distancia y obtener más información sobre su futuro laboral.

2

## MENTORES/AS

Estudiantes de 3º y 4º de Grado con un mínimo del 50% de los créditos aprobados. Para participar deberás conocer bien la UNED y tus estudios, así como tener disponibilidad para atender a los estudiantes y habilidades comunicativas.

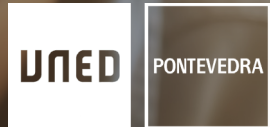
3

## CONSEJEROS/AS

Como tutor/a deberás conocer la titulación en la que impartes docencia, así como la UNED y el Centro Asociado. Deberás tener disponibilidad para atender a los estudiantes y habilidades comunicativas. Asesorarás a los estudiantes sobre los diferentes itinerarios formativos y las salidas laborales de su titulación.

+ INFO:

[orientacionestudio@pontevedra.uned.es](mailto:orientacionestudio@pontevedra.uned.es)



III EDICIÓN 17/18



ESCUCHA



ACONSEJA



COMPARTE

# NUEVOS ESTUDIANTES

## ¿POR QUÉ PARTICIPAR?

Si eres estudiante de 1º de Grado o Curso de Acceso y deseas recibir orientación de otros estudiantes de tu misma titulación sobre la metodología y el entorno de la UNED, así como asesoramiento sobre la organización y planificación del estudio, Mentor UP es tu programa. Recibirás una evaluación inicial y una orientación adaptada a tus necesidades con la ayuda de tu mentor/a.

# ESTUDIANTES DE 2º GRADO

## ¿POR QUÉ PARTICIPAR?

Si eres estudiante de 1º de Grado o Curso de Acceso y deseas recibir orientación de otros estudiantes de tu misma titulación sobre la metodología y el entorno de la UNED, así como asesoramiento sobre la organización y planificación del estudio, Mentor UP es tu programa. Recibirás una evaluación inicial y una orientación adaptada a tus necesidades con la ayuda de tu mentor/a.

# ESTUDIANTES DE 3º GRADO

## ¿POR QUÉ PARTICIPAR?

Si todavía recuerdas tu experiencia durante los primeros años en la UNED, estás terminando tu titulación y consideras que podría ser útil para otros estudiantes, no dudes en convertirte en mentor/a. Si además deseas que los consejeros/as te ayuden con la elección de asignaturas y te orienten sobre las diferentes salidas profesionales de tu titulación, participa también como mentorizado/a.

## ¿QUÉ HARÁS COMO MENTOR/A?

Como mentor/a darás asesoramiento y orientación directa al estudiante de 1º, ofreciéndole información sobre los recursos disponibles, la elaboración de trabajos, la preparación de exámenes, etc. Además, deberás realizar las distintas actividades de evaluación, organizar reuniones periódicas con los estudiantes y participar en el Curso de Formación en Técnicas de Mentoría.

## ¿Y CÓMO MENTORIZADO/A?

Recibirás asesoramiento sobre las salidas profesionales e inserción laboral por parte de los consejeros/as, que también te informarán sobre la elección de itinerarios académicos en función de tu perfil.

# ESTUDIANTES DE 4º GRADO

## ¿POR QUÉ PARTICIPAR?

Si consideras que tus conocimientos del entorno UNED pueden ayudar a otros estudiantes, no dudes en convertirte en mentor/a. Si además deseas recibir asesoramiento por parte de un/una profesora/tutor/a en la elaboración de tu TFG, así como orientación para tu proyecto profesional, ayuda en la preparación de tu CV e información sobre emprendimiento, conviértete en mentorizado/a.

## ¿QUÉ HARÁS COMO MENTOR/A?

Como mentor/a darás asesoramiento y orientación directa al estudiante de 1º y 2º, ofreciéndole información sobre preparación de exámenes, elaboración de trabajos e itinerarios formativos. Además, deberás realizar las distintas actividades de evaluación, organizar reuniones periódicas con los estudiantes y participar en el Curso de Formación en Técnicas de Mentoría.

## ¿Y CÓMO MENTORIZADO/A?

Recibirás asesoramiento sobre las salidas profesionales e inserción laboral por parte de los consejeros/as, que también te aconsejarán en la elaboración de tu Trabajo de Final de Grado (TFG).

